



ZOOM IN EARTH
WORLDWIDE

LISBONA



Lisbona è la capitale e anche la città più grande del Portogallo, con 564.657 abitanti (lisboneti, *lisboetas*), mentre l'area metropolitana ha più di 3 milioni di abitanti, pari a circa un terzo dell'intera popolazione portoghese.

La città è situata alla foce del **fiume Tago**. Le due sponde del fiume Tago sono collegate da due grandi ponti, il Ponte 25 aprile inaugurato nel 1966 e il ponte Vasco da Gama, inaugurato nel 1998 in occasione della esposizione universale Expo '98. In quella occasione si sono celebrati i 500 anni della scoperta del passaggio marittimo per l'India da parte del navigatore Vasco da Gama.

Secondo la leggenda, Lisbona fu fondata da Ulisse. Il suo nome deriva da "Olissipo", parola che, a sua volta, affonda le proprie origini nelle parole fenicie "Allis Ubbo", che significano "porto incantevole".

La tesi più probabile è che Lisbona sia stata fondata dai Fenici e costruita in quello stile moresco così evidente nelle forti influenze arabe. In effetti, la città fu controllata dai Mori per 450 anni. Nel XII secolo, i Cristiani riconquistarono Lisbona, ma la città divenne capitale del Paese solo dopo la metà del XIII secolo.

All'inizio dell'epoca delle Scoperte marittime, Lisbona si arricchì divenendo un importante centro per il commercio di gioielli e spezie.

Tuttavia, il grande passo avanti nell'espansione portoghese si verificò nel 1498, quando **Vasco da Gama** scoprì la rotta marittima per l'India. Questo segnò, di fatto, l'inizio dell'Età dell'oro della città, caratterizzata in architettura dallo stile manuelino, che deriva il suo nome dal monarca di quel tempo, Don Manuel I, e che si contraddistingue per l'uso costante di motivi marittimi nelle decorazioni. Nel corso dei secoli, Lisbona è cresciuta ed è andata cambiando naturalmente. In seguito, quando il centro della città venne distrutto quasi per intero dal terremoto del 1755, il Marchese di Pombal si occupò di realizzarne la ricostruzione creando la cosiddetta Baixa Pombalina, una zona commerciale che conserva ancora oggi gran parte del suo tracciato originario.

Lisbona è una capitale storica, un potpourri con un carattere e un fascino fuori dal comune, in cui 800 anni di influenze culturali si mescolano con le più moderne tendenze e stili di vita, creando contrasti davvero spettacolari.

CENTRO STORICO

Per la maggior parte situati nel centro di Lisbona, i quartieri storici sono una tappa obbligatoria per chi visita la capitale del Portogallo. Per la cultura, per la storia, per l'architettura, per le persone o semplicemente per una tranquilla passeggiata, scoprirli è un must. Caratterizzando l'identità strutturale di Lisbona, questi quartieri invitano chi li scopre a tracciare una vera e propria mappa personale.

Il **Bairro Alto** è uno dei quartieri più paradigmatici e affascinanti da vivere in città. Tipico e popolare, il Bairro Alto offre un tocco di modernità con i suoi negozi di vestiti e di design e tanti bar, molti bar. Incontrare gente in

un ambiente eclettico e multiculturale è una delle tante buone ragioni per passeggiare nel quartiere. Non si può non scoprirlo, percorrere tutte le sue strade, viuzze e vicoli. Troverete ottimi ristoranti accanto a librerie intime, dove accade sempre qualcosa, sale da tè con negozi di design e boutique di alcuni degli artisti portoghesi più apprezzati. È un quartiere appassionante, ricco di attrattive, che combina slancio e sofisticatezza con tradizione e passato. Passeggiare nel Bairro Alto non è come passeggiare in qualsiasi altro punto della città.

Dopo il Bairro Alto, scendete per il quartiere **Chiado**, dove troverete un'atmosfera ancora più sofisticata. Punto di incontro di giovani, artisti e intellettuali, il Chiado è la zona dei locali emblematici, come "A Brasileira", delle scuole di arte, dei teatri e della storia viva. Oltre la bellezza del posto, sono le persone che lo caratterizzano, con le loro attività e atteggiamento positivo.

La zona del **Carmo**, vicino al Chiado, presenta alcune strutture affascinanti dal punto di vista della storia della città, come il Convento e la Chiesa del Carmo, che mantengono l'eleganza e l'imponenza di un tempo. Qui potrete visitare le rovine, così come il Museo Archeologico del Carmo, che include un'esposizione di reperti preistorici, romani, medioevali, manuelini, rinascimentali e barocchi. Anche il Largo del Carmo è un sito emblematico della storia nazionale recente, in quanto palcoscenico privilegiato della rivoluzione dei garofani, avvenuta il 25 aprile 1974. Il Carmo è collegato alla Baixa attraverso un altro monumento fondamentale della città, l'irresistibile Elevador da Santa Justa. In cima potrete godere della bellissima vista sulla Baixa Pombalina. Non fatevi sfuggire l'opportunità di scendere o salire attraverso questo elevador centenario, l'unico elevador verticale aperto al pubblico e che è stato progettato da un allievo di Gustave Eiffel, dunque con uno stile architettonico particolare.



Nella **Baixa**, tradizionale centro commerciale della città, troverete una grande concentrazione di negozi.

Fare acquisti diventa ancora più divertente con un accoglimento personalizzato. La **Rua Augusta** è l'arteria principale della Baixa Pombalina e unisce il Terreiro do Paço, piazza che si affaccia sul fiume Tago, alla bellissima Praça do Rossio (D. Pedro V).

A nord di Rossio, scoprite l'**Avenida da Liberdade**. Una passeggiata per quella che fu, in pieno XIX secolo, il "Passeio Público" (passeggiata pubblica) della città e dove le élite si ritrovavano per camminare nel tempo libero. Oggi, nell'Avenida troverete i negozi dove si può fare lo shopping più cosmopolita e più internazionale della città.

Iniziata nel **Castello**, la storia si respira in tutta la città. Con i suoi mille anni di storia, Lisbona è ricca di monumenti di grande importanza e che riflettono alcuni dei momenti fondamentali della storia della nazione. Capitale imperiale, Lisbona raggiunse l'apice della sua ricchezza nell'epoca delle scoperte geografiche, garantendosi un patrimonio di una bellezza unica.

Molto vicino al Castello, nella zona di **Graça**, si erigono la Chiesa e il **Monastero di S. Vicente de Fora**, uno dei monumenti religiosi più imponenti e notevoli della città. Costruito subito dopo la conquista della città da parte dei Mori, è il risultato di un voto del Re D. Afonso Henriques a S. Vicente durante l'assedio della città nel 1143. Nella stessa zona è possibile visitare, di martedì e di sabato, uno dei mercatini della capitale più note e frequentate, la Feira da Ladra. Si trova di tutto e di più, le cose più vecchie e più inutili - sempre irresistibili -, così come antichi oggetti preziosi. È una vera e propria passeggiata culturale.

Scendendo sino a **Santa Apolónia** e percorrendo questa zona che costeggia il fiume, si incontra un edificio molto originale, la Casa dos Bicos (Casa dei Picchi) (secolo XVI) il cui nome deriva dalla facciata a forma di punte di diamante. Oltre alla peculiarità estetica dell'edificio, che presenta influenze italiane combinate con elementi di stile manuelino, occorre sottolineare l'importanza storica per essere appartenuto ad Afonso de Albuquerque, viceré dell'India, e poiché sono stati ritrovati reperti archeologici romani.

ZOOM IN EARTH s.r.l. WORLDWIDE

Via Rosa Agazzi 28 56028 San Miniato (PI) Italy
Tel 0039 0571 400929 Fax 0039 0571 419163
info@zoominearth.com

Informazioni e foto tratte da http://www.visitlisboa.com/Home_IT.aspx?lang=it-IT