



ZOOM IN EARTH
WORLDWIDE

VALENCIA



Valencia è la terza città della Spagna per numero di abitanti, dopo Madrid e Barcellona. È il capoluogo della Comunità Valenciana o Paese Valenciano, ed è un importante porto sul mar Mediterraneo. La popolazione della città è di 807.396 abitanti (2006); l'area metropolitana ha 1.664.560 abitanti in 1.407 km², con una densità di 1.182 ab./km².

Terza città della Spagna e capitale della omonima provincia, Valencia è per molti turisti una gradita sorpresa. Patria della paella e del Santo Graal, ha uno splendido clima; la festa di primavera di Las Fallas è una delle più scatenate di tutto il paese. Una delle attrazioni principali di Valencia è il Palacio de Marqués de Dos Aguas, in stile barocco; la facciata è abbellita da stravaganti sculture e l'interno è altrettanto eccentrico. Il Museo de Bellas Artes è tra i migliori musei della Spagna e contiene opere di El Greco, Goya, Velázquez e diversi impressionisti locali. L'Istituto d'arte moderna ospita una impressionante collezione di arte spagnola del XX secolo. Anche la cattedrale merita una visita: dalla sommità della sua torre si gode uno splendido panorama della città.

DA VISITARE

La visita alla città può iniziare da **Plaza Porta de la Mar**, dalla quale proseguendo verso il quartiere di Sant Francesc, si incontrano dapprima il Palacio de Justicia, la sede dell'Universidad e infine il Palazzo de Dos Aguas, adibito a Museo Nazionale della Ceramica.

Poco distante, nell'omonima e bella piazza si trova la sede dell'Ayuntamiento (Municipio) di Valencia.

Il **quartiere del Mercat** è situato proprio nel cuore della città, e qui si possono visitare il Mercato Central, costruito all'inizio dello scorso secolo, e soprattutto La Lonja, uno degli edifici più belli della città, dichiarato patrimonio mondiale da parte dell'UNESCO.

Plaza de la Virgen è il cuore della città, dove si trova il **Palau de la Generalitat**, uno degli edifici più belli di Valencia.

Sempre nella piazza si trovano la Torre del Miguelete (simbolo di Valencia) e la Cattedrale de la Virgen de los Desamparados, principale chiesa della città. Poco distanti da vedere la Torres de Serranos e il Palacio di Benicarlò.

Il quartiere della Seu sorge dietro la Plaza della Virgen, un altro quartiere storico di Valencia, che ospita la bella Cattedrale e il Museo de la Ciudad.

El Carmen è un quartiere storico della città, ospita numerosi artisti di strada ed è molto frequentato dai giovani (Valencia è sede di un'importante Università) e dai numerosi turisti che nelle belle serate ne affollano le strade. Si può visitare il Convento del Carmen.

Fra le attrazioni imperdibili di questa città c'è la nuova "**Città delle arti e delle Scienze**". Si tratta di un complesso architettonico ultra moderno composto da cinque differenti strutture dedicate a tre aree tematiche: arte, scienza e natura. Il centro è una vera e propria "città nella città", che comprende al suo interno anche l'Oceanogràfic, uno dei più grandi acquari d'Europa.



Valencia significa anche mare, per questo, dopo il giro artistico, andate a godervi la meravigliosa **Playa de la Malvarosa**, la spiaggia più cittadina della città, battuta sempre nel pomeriggio da una vivace e costante brezza.

Altre destinazioni nella **Comunidad Valenciana**

Di sicuro interesse una visita al Monastero di El Puig, che si trova nell'omonima località a nord della città.



Proseguendo verso nord si giunge ad un'altro luogo interessante dal punto di vista storico, Sagunto, di fondazione romana, dove si trovano il bel Castello e il Teatro Romano, ben conservati.

A sud del capoluogo si trova invece la città di Alicante, secondo centro della Comunidad Valenciana, in cui spicca il bel lungomare, la Explanada de España. Lungo le coste vicine alla città si trova una delle mete più gettonate della Spagna durante il periodo estivo, la famosa Costa Blanca, di cui Benidorm è sicuramente il centro più frequentato e attrezzato dal punto di vista delle strutture.

LA NOTTE

L'imprescindibile punto di partenza per qualsiasi notte valenciana è il **Barrio del Carmen**, il quartiere di origine araba e zona più antica del centro storico. Quartiere tradizionalmente popolare ed in decadenza fino a pochi anni fa, è stato ristrutturato recentemente ed ora è un centro che amalgama perfettamente diverse culture ed espressioni urbane. Qui la notte si passa spostandosi da un pub ad un altro, consumando Cerveza o Agua de Valencia, il cocktail fatto di succo d'arancia, Cointreau, Vodka e dello spumante locale Cava, mangiando le tipiche Tapas nelle Cervecerie. Il barrio del Carmen rimane un punto di riferimento anche quando d'estate il divertimento si sposta sui bar della costa, diventati di grande tendenza in seguito all'inaugurazione dello spazio dell'America's Cup.

FESTE ED EVENTI

L'evento più importante è quella de "Las Fallas", una festa spettacolare che si svolge dal 9 al 19 marzo. Come vuole la tradizione, si costruiscono dei monumenti di cartapesta, che vengono posti nelle strade, nelle piazze, nei quartieri della città per poi essere bruciati la notte del 19. Le notti de "Las fallas" sono caratterizzate da musica, botti, fuochi e richiamano turisti di tutto il mondo.

GASTRONOMIA

Il piatto più noto della cucina valenciana è la **paella**. Si tratta di una preparazione a base di riso, zafferano e olio d'oliva, che prende il nome dal recipiente di metallo in cui viene cotta, detto in valenciano *paella*. Questo piatto, che internazionalmente viene associato alla cucina spagnola, è originario proprio di Valencia, e si è diffuso nel resto della Spagna solo a partire dalla fine del XIX secolo. Ne esistono ormai numerose varianti, ma la ricetta tradizionale, che ha preso il nome di "paella alla valenciana", è condita con carne (pollo e coniglio) e verdure (pomodoro e fagiolini).

Un'altra specialità tipica di Valencia è l'horchata, una bevanda rinfrescante preparata con acqua, zucchero e *chufa*, un tubero di una pianta, il *Cyperus esculentus*, diffusa nella piana di Valencia. Tradizionalmente si consuma come spuntino assieme a un paio di *fartons*, biscotti tipici di forma allungata. Viene servita nella maggior parte dei bar, nei chioschi ambulanti, nonché in locali dedicati detti appunto *horchaterías*: l'originale e migliore horchata è possibile degustarla in una delle numerosissime horchaterie (la più famosa è "Daniel") di Alboraya, una piccola cittadina adiacente a Valencia. Esiste anche l'*Agua de Valencia*, che letteralmente significa "acqua di Valencia", in realtà è un cocktail a base di succo d'arancia, cava (lo spumante spagnolo) e vodka.



ZOOM IN EARTH s.r.l. WORLDWIDE

Via Rosa Agazzi 28 56028 San Miniato (PI) Italy
Tel 0039 0571 400929 Fax 0039 0571 419163
info@zoominearth.com